

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK



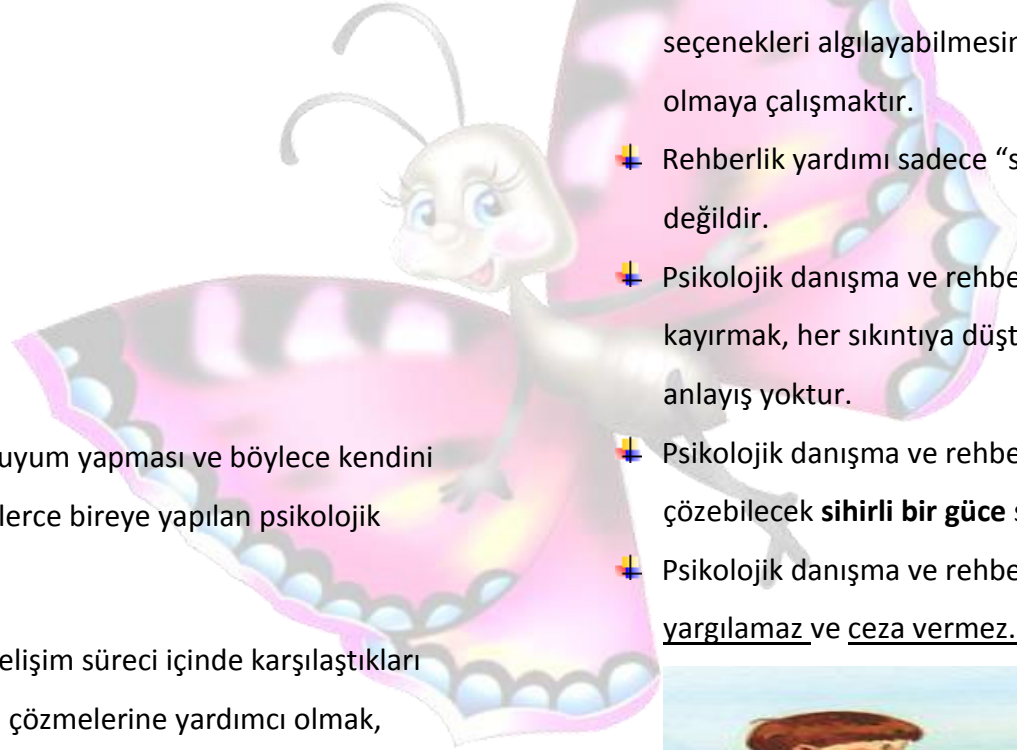
Rehberlik ve psikolojik danışmanlık;

- ✓ bireyin kendini anlaması,
- ✓ problemlerini çözmesi,
- ✓ gerçekçi kararlar alması,
- ✓ kapasitelerini geliştirmesi,
- ✓ çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için,uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır.

Rehberlik Servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak temel amacı ile hareket etmektedir.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK NEDİR, NE DEĞİLDİR ?

- ✚ Okullarda psikolojik danışma hizmetinden, çeşitli uyum sorunlarını çözmek isteyen, başarısızlık, karar verme güçlüğü, vb. problemleri olan öğrenciler olduğu kadar kendini tanımak ve geliştirmek isteyen herkes yararlanabilir. Rehberlik Tüm Öğrencilere Açık Bir Hizmettir.
- ✚ Rehberlik, bireye seçme özgürlüğü tanıyan çevrelerde var olabilir. Rehberliğin görevi, bireyin bu özgürlüğünü kullanabilmesi için seçenekleri algılayabilmesine ve doğru tercihler yapmasına yardımcı olmaya çalışmaktır.
- ✚ Rehberlik yardımı sadece “sorunlu” öğrencilere verilen bir yardım değildir.
- ✚ Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kanat germek gibi bir anlayış yoktur.
- ✚ Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek **sihirli bir güce** sahip değildir.
- ✚ Psikolojik danışma ve rehberlik bir disiplin görevi değildir; rehberlik yargılamaz ve ceza vermez.



UYGULANACAK ÇALIŞMALAR

Öğrencilerimize;

- ✓ Bireysel görüşmeler
- ✓ Değerler eğitimi
- ✓ Öfke kontrolü ve çatışma çözme becerileri
- ✓ Verimli çalışma yöntemleri
- ✓ İnternet adabı
- ✓ Kişisel sınırlar eğitimi
- ✓ Test ve envanterler(göz tarama vb.)
- ✓ Sağlıklı yaşam eğitimleri

Velilerimize;

- ✓ Bireysel görüşmeler
- ✓ Aile eğitimi, seminerler

İLKELERİMİZ

- ✚ Gizlilik
- ✚ Gönüllülük
- ✚ Süreklilik
- ✚ Kişi haklarına saygı
- ✚ Güven
- ✚ Bireyin değerliliği
- ✚ İşbirliği

REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Velilerimizin çocukları ile ilgili değişik konularda rehberlik servisi ile işbirliği yapmaları onların gelişimi açısından hayati öneme sahiptir. Yüz yüze görüşme için hafta içi her gün Rehberlik ve Psikolojik Danışma servisine gelebilirsiniz.

