

3. İYİ GÖRÜN: Zorbalık davranışlarında bulunan bir çocuk günün 24 saati bu davranışları yapmaz. Onun da zaman zaman iyi ve olumlu yaptığı davranışlar vardır. Çok küçük bile olsalar (örneğin, kuyrukta beklemek, teşekkür etmek, “günaydın” demek gibi) bu davranışları görün ve takdir edin. Bu, o davranışların tekrarlanma olasılığını artıracaktır.

4. SORUMLULUK VERİN: Onun güçlü olma ihtiyacını olumlu bir yöne çevirin. Bir projede size yardım etmesini ya da ondan teneffüste küçük sınıflara göz kulak olmasını isteyin. Söylediklerinizi yaptığında ona olumlu geri bildirimler verin.

5. İLGI ALANLARINI KEŞFEDİN: Ona neleri yapmaktan hoşlandığını sorun. Eğer bir hobisi varsa bu konuda

konuşması için cesaretlendirin. İlgi alanlarını keşfedin ve onu bu alanlara yönlendirin. Onu eğitsel kollara, spor ya da sanat etkinliklerine katılması için yüreklendirin.

6. DANIŞMANLIK VERİN:

Zorbalık davranışlarında bulunan çocuğa bireysel danışmanlık verin. Ona iletişim becerileri, öfkeyle baş etme becerileri, uzlaşma ve çatışma çözme becerileri öğretin.

7. AİLESİ İLE GÖRÜŞÜN:

Hiçbir aile çocuğunun bu davranışlarda bulunmasını istemez. O nedenle, onları suçlamadan zorbalık davranışlarını tanımlayın, bu tür davranışlara okulda izin verilmeyeceğini, çocuklarının yardıma ihtiyacı olduğunu anlatın. Ona destek verebileceğinizi ama sizin de ailenin desteğine ve işbirliğine ihtiyacınız olduğunu açıklayın.

AKRAN ZORBALIĞI VE BAŞ ETME YÖNTEMLERİ



Öğretmen broşürü

Hazırlayan: Merve ER; Psikolojik Danışman

ZORBALIK DAVRANIŞLARI

- İsim Takmak
- Alay etmek
- Dışlamak
- Aşağılamak
- Birini özellikle oyuna almamak
- Söylentiler çıkarmak
- Fiziksel şiddet
- Eşyalarına zarar vermek
- Psikolojik Baskı
- Korkutmak

NEDEN OKULLARDA ZORBALIKLA BAŞ ETMEK ÖNEMLİDİR?

- Her çocuğun korkudan arınmış olarak eğitim alma hakkı vardır.
- Ezilen çocuğun güveni azalacağından öğrenme süreci olumsuz etkilenir.

- Önlemek, sağaltımdan daha etkilidir.
- Okullarda zorbalık kabul edilemez ve zorbalığa izin verilemez.



ZORBALIK DAVRANIŞLARINDA BULUNAN ÇOCUKLARA YARDIM EDEBİLMEK

1. TUTUMLARINIZI GÖZDEN GEÇİRİN:

Zorbalık davranışlarında bulunan bir çocuğu bu davranışlarda bulunmaya iten birçok neden vardır. Çalışılması ne kadar zor olursa olsun, bu davranışlarda bulunan çocukların da diğer çocuklar gibi

anlaşılmaya, kabul edilmeye, sevmeye ve yardım edilmeye ihtiyaçları vardır.

2. ZORBA TERİMİNDEN KAÇININ:

Zorbalıkla ilgili pek çok kaynakta zorbalık davranışında bulunan çocuklara “zorba”, bu davranışlara maruz kalan çocuklara da “kurban” denmektedir. Bu terimlerin her ikisi de çocukları etiketlemektir. Bir çocuğu “zorba” olarak tanımlamak, onun “yanlış davranışlarda bulunan ama özünde iyi bir çocuk olduğu” bakış açısını kaçırmamıza yol açar. Aynı zamanda, böyle bir etiket sanki bu davranışın değişmeyeceği, ömür boyu o çocuğun böyle kalacağı gibi yanlış bir izlenim verir.

